



CARDÁPIO

CEIM (6 MESES A 12 MESES) – SEMANA 1 – 04/12 A 10/12



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
Almoço: Mandioca cozida Feijão Carne em tiras refogada Abobrinha picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Ovos mexidos Beterraba picada cozida	Almoço: Arroz Feijão Frango em tiras refogado com açafrão Couve picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Carne moída refogada Abobrinha picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Pernil suíno cozido Cenoura picada refogada
12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
Lanche da tarde: 14:50 h Banana prata amassada Leite puro	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado Leite puro	Lanche da tarde: 14:50 h Maçã cozida Leite puro	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado Leite puro	Lanche da tarde: 14:50 h Banana e mamão amassado Leite puro

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	852	107	27	41	803	126	983	15

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Rosini
Priscila A. Carneiro Rosini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



CARDÁPIO

CEIM (6 MESES A 12 MESES) – SEMANA 2 – 11/12 A 17/12



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
Almoço: Arroz Feijão Carne em tiras refogada Abóbora refogada	Almoço: Arroz Feijão Carne moída refogada Acelga picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Ovos mexidos Chuchu picado cozido	Almoço: Polenta cozida Feijão Frango em tiras refogado Repolho picado refogado	Almoço: Arroz Feijão Carne em tiras refogada Abobrinha picada refogada
12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
Lanche da tarde: 14:50 h Banana nanica amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Mingau de aveia com banana amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Creme de beterraba com laranja
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	816	100	25	43	802	123	972	16

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Rosini
Priscila A. Carneiro Rosini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



CARDÁPIO

CEIM (6 MESES A 12 MESES) – SEMANA 3 – 18/12 A 20/12

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
Almoço: Arroz Feijão Pernil suíno refogado com açafrão Couve picada refogada	Almoço: Mandioquinha salsa cozida Feijão Carne em tiras refogada Cenoura picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Ovos mexidos Vagem picada cozida
12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
Lanche da tarde: 14:50 h Banana maçã amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Mingau de aveia com banana amassada
Leite puro	Leite puro	Leite puro

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	824	90	30	44	828	113	993	16

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR